

TMG

Deutschland

exediss
EXEQ!22

Exediss GbR, TMG Generalvertretung Deutschland

TmG steht für TensioMyoGraph

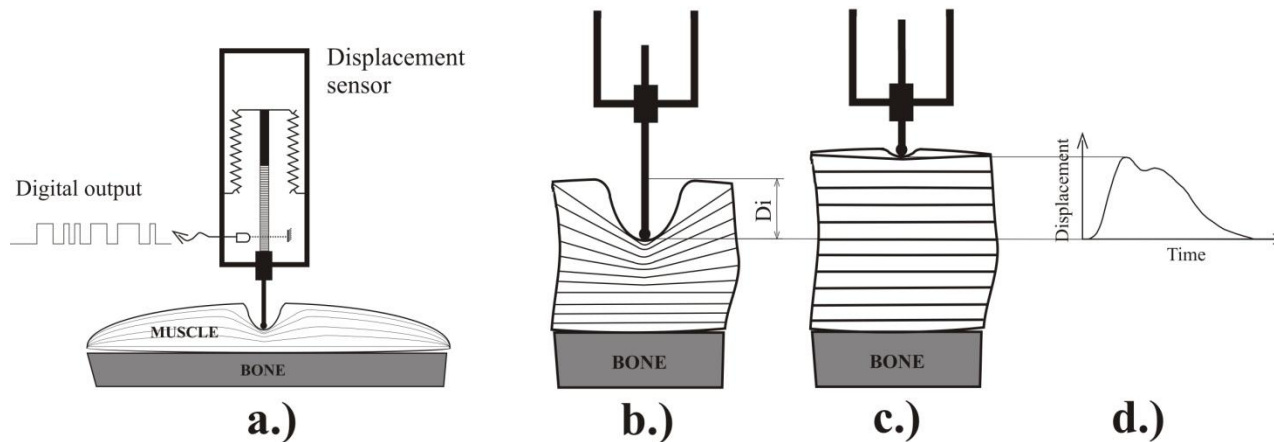
- Tensiomyographie, neuartige Technologie
- Messung von Muskeleigenschaften
- Genaue Ergebnisse

 Bessere Diagnosen & Vorhersagen

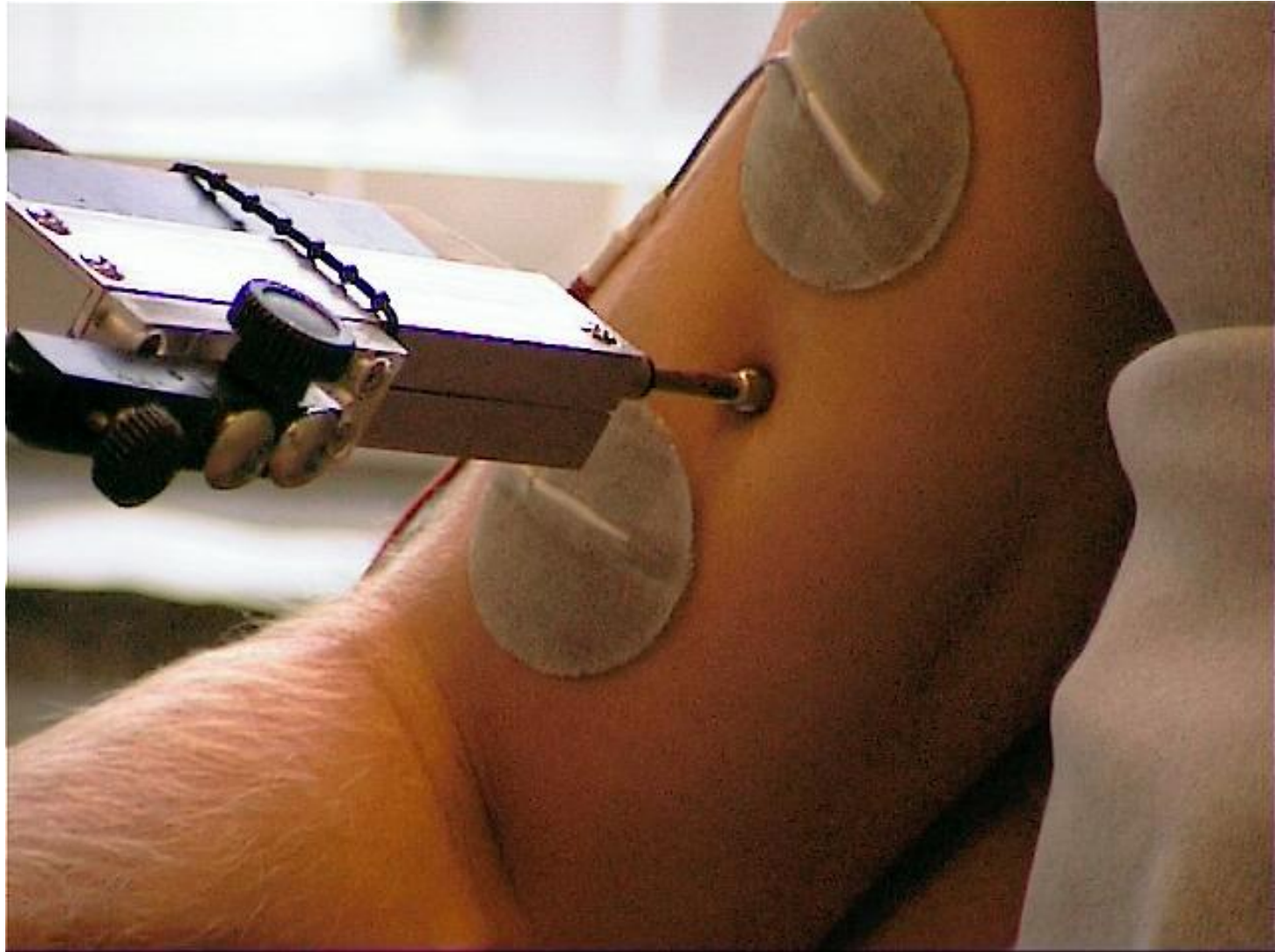
Historie

- 1990 erste Beschreibung der Methode
- 2001 Marktreife
- 2004 Sprung nach Deutschland
- 2006 Beginn der Zusammenarbeit TFI, Ayuropa
- 2007 Aufnahme des aktiven Vertriebs

Messmethodik



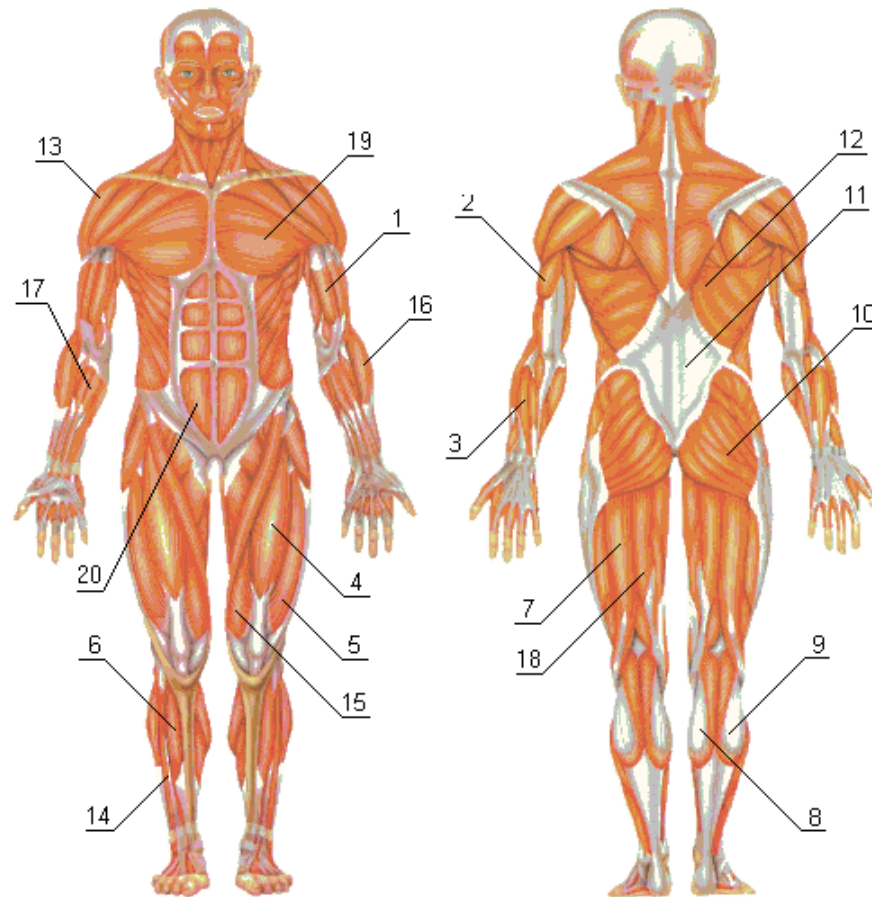
- Einfaches Prinzip
 - Messung direkt am Muskelbauch
- ➔** Kein Einfluss von Sehnen und Gelenken



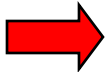
Messmethodik

- Messung mit Elektrostimulation
 - ➔ Motivations- /tagesformunabhängig
- Jeder Muskel wird einzeln gemessen
 - ➔ Identifikation von Schwachstellen in einer ganzen Muskelkette
- Wissenschaftlich ausgiebig getestet

Die 24 TMG Muskeln

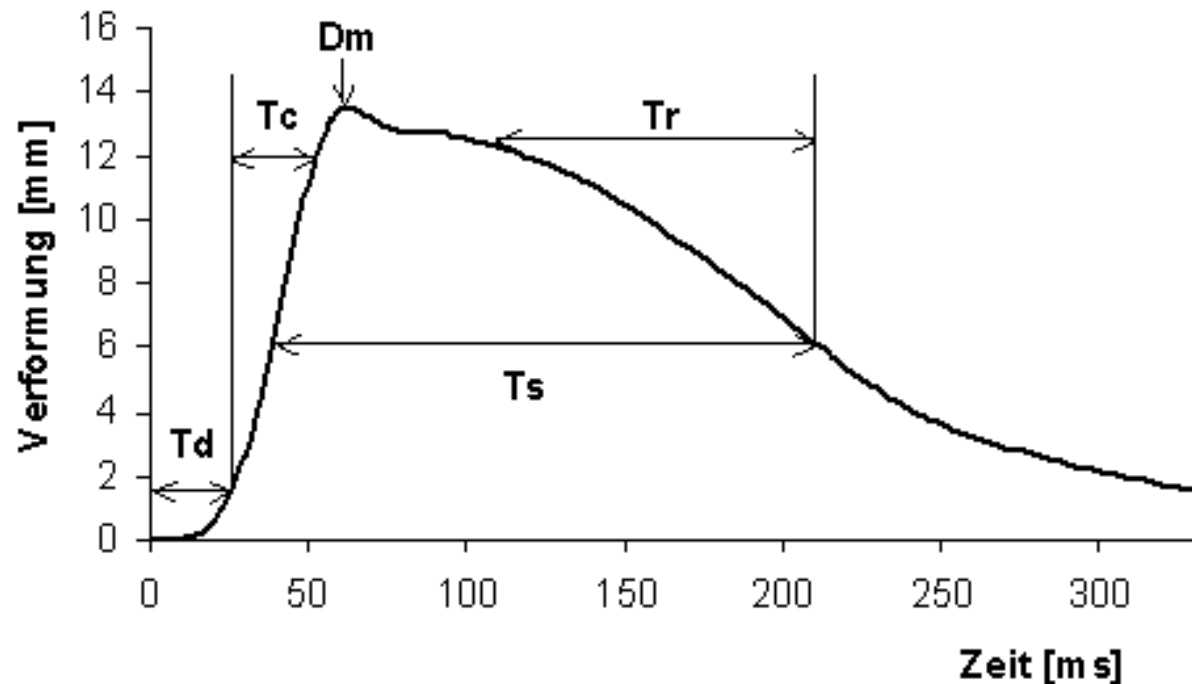


Ergebnisse

- Objektive Daten, Zahlen
 - Graphische Ausgabe in Form einer Kurve
 - 5 Parameter
-  Genauere Ergebnisse als z.B. Kraftmessung

Ergebnisse

Typische TMG Datenkurve



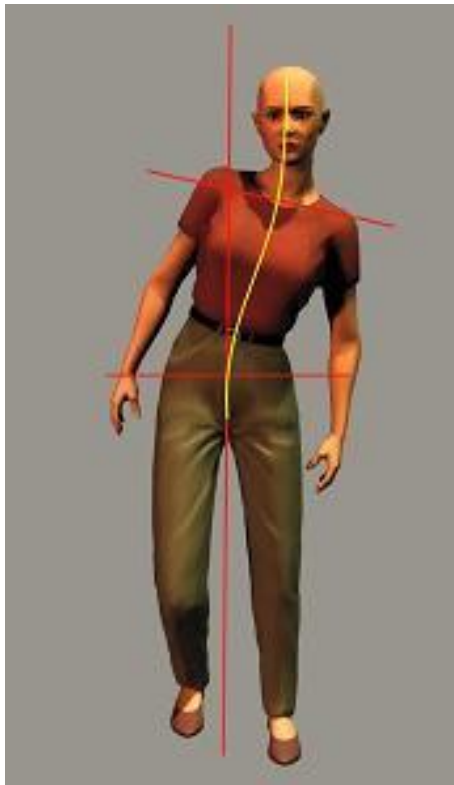
Ergebnisse

Die 5 **TmG** Parameter

- Verzögerungszeit (T_d), Reaktion auf Elektroimpuls
- Kontraktionszeit (T_c), Dauer bis Muskel vollständig zusammen gezogen ist
- Verschiebung (D_m), Dickenzunahme des Muskels
- Erhaltungszeit (T_s), Dauer des Impulses
- Erholungszeit (T_r), Zeit bis nächster Reiz möglich

Ergebnisse

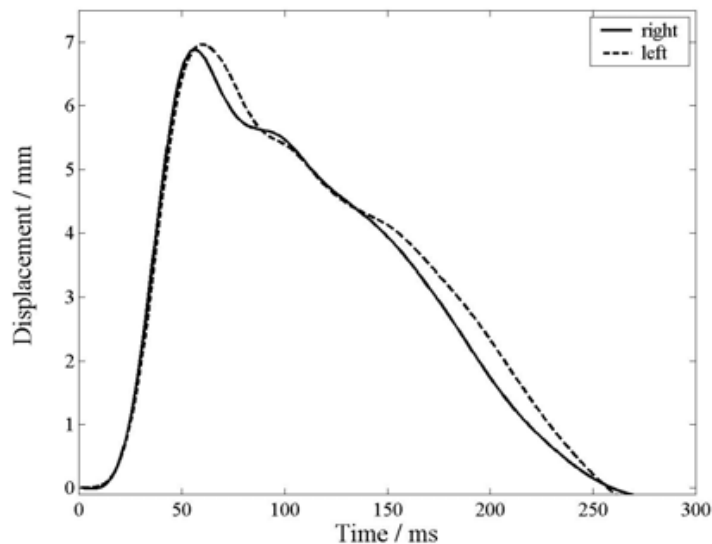
Laterale Symmetrie = Seitenvergleich



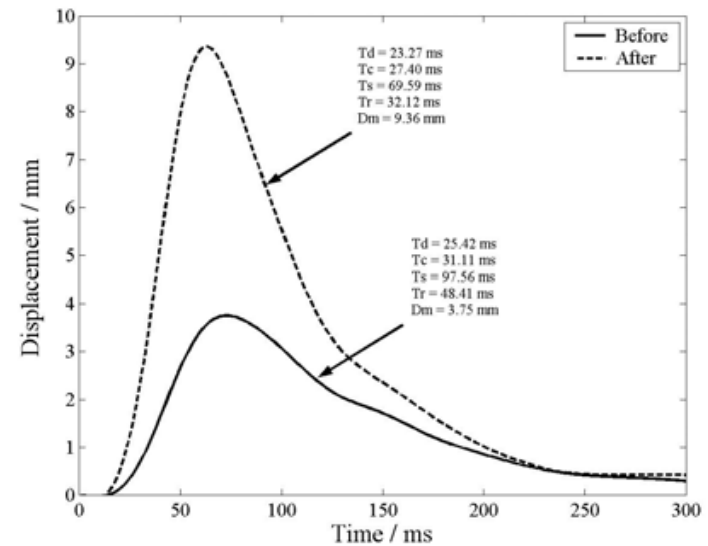
- Die meisten Schmerzen im Körper werden durch einseitig ausgeprägte Muskulatur verursacht
- Auf Dauer werden chronische Erkrankungen wie Skoliose oder Arthrose in den Gelenken ausgelöst

Ergebnisse

Laterale Symmetrie = Seitenvergleich



96% Symmetrierate



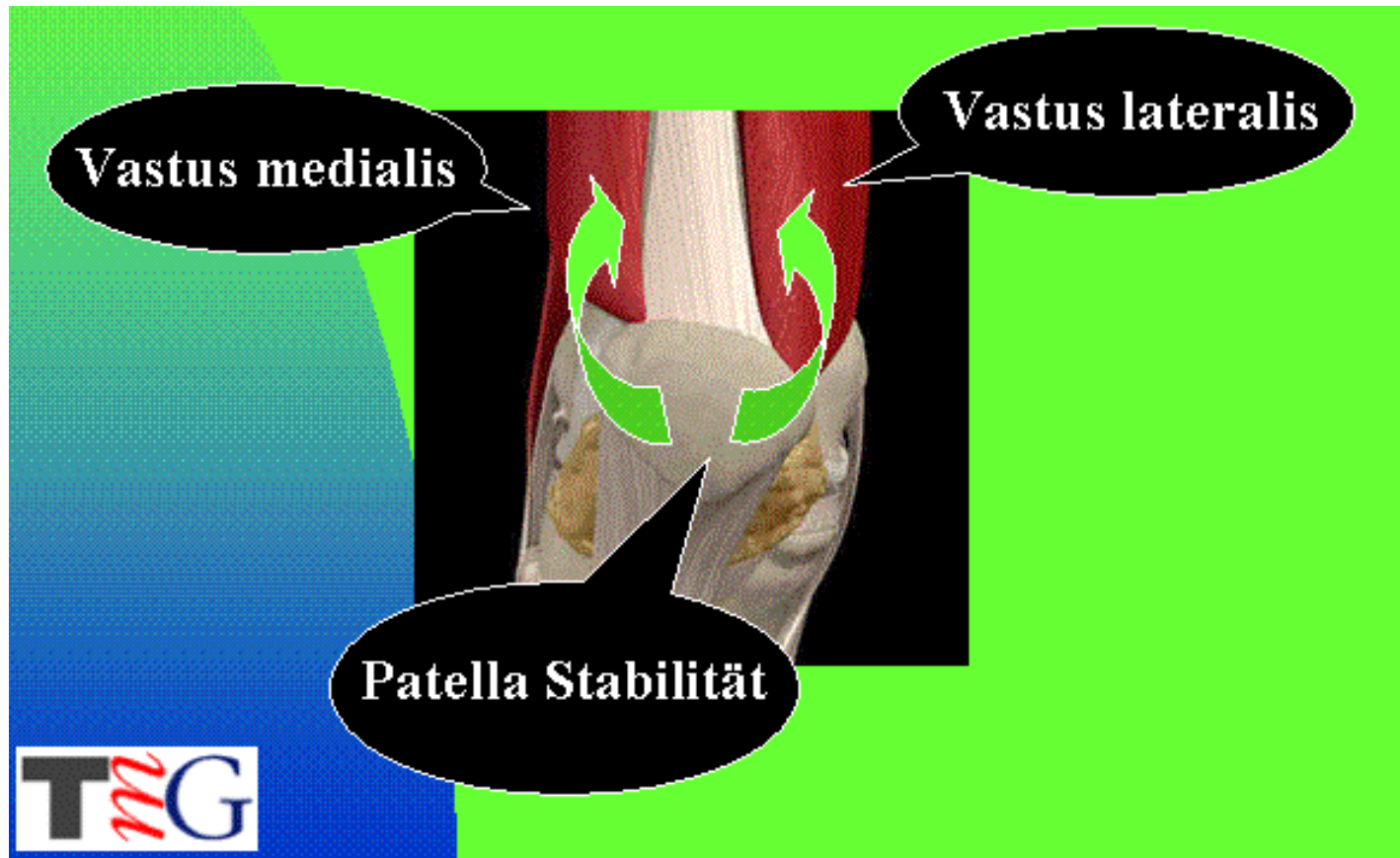
52% Symmetrierate

Ergebnisse

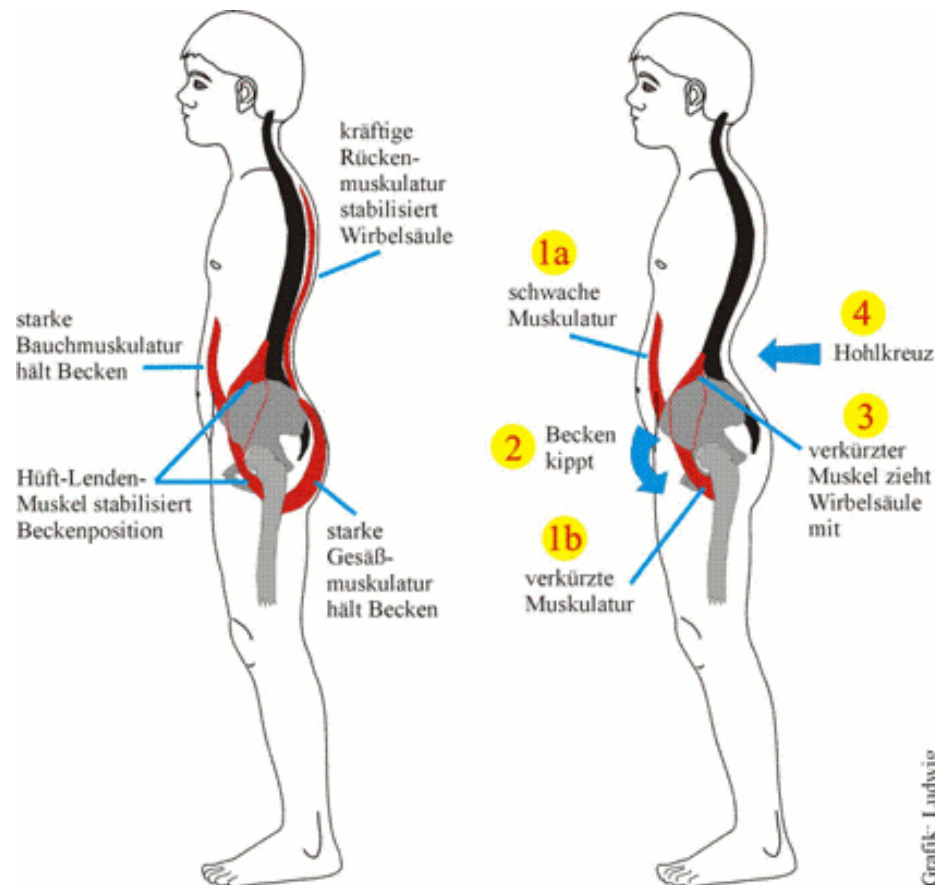
Funktionelle Symmetrie = Zusammenspiel der Muskeln

- Oberschenkelvorder- und rückseite
- Zug an der Kniescheibe
- Zusammenspiel Wade, Oberschenkel
- Zug an der Achillessehne
- Sprunggelenk
- Ellenbogengelenk

Funktionelle Symmetrie am Beispiel der Patella (Kniescheibe)



Zusammenspiel der Bauch und Rückenmuskeln

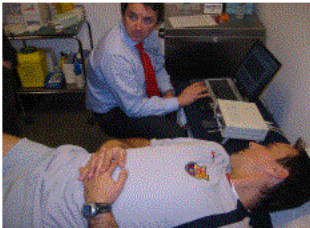


Vorteile des TMG Einsatzes

- Genaue, objektive Ergebnisse
- Schnelle Messung, circa 20 Minuten
- Direkt nach der Messung Schnellauswertung
- Vollständige Auswertung innerhalb von 4 Tagen
- Individuelle Aufdeckung von Schwachstellen
- In Absprache mit den Trainern individuelle Trainingshilfen
- Muskelpass

Der Muskelpass

„Was das EKG für das Herz ist,
ist das TMG für die Muskulatur“



TMG-Messung beim FC Barcelona



Merlene Ottey

TMG
Tensiomyography
Deutschland

Persönlicher Muskelpass

von

Muster Name

Patientenprofil

Vorname: _____

Nachname: _____

Geburtsdatum: ____ . ____ . ____

Größe: _____ cm Gewicht: _____ kg

Adresse: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____ Webseite: _____

Verletzungen in der Vergangenheit?

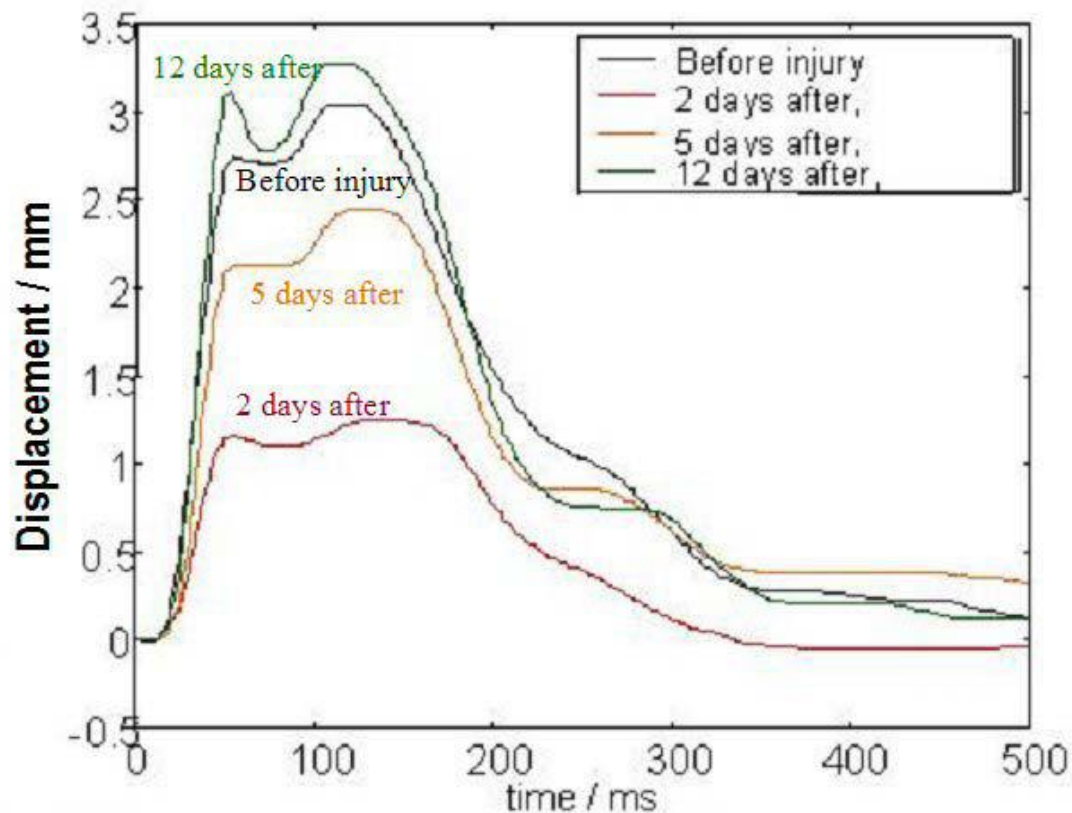
Jahr	Art der Verletzung

Sonstige Bemerkungen:

Einsatzgebiete

- Schnelligkeitsverbesserung
- Einstufung des muskulären Potentials, Fasertypen
- Krafttrainingsplanung
- Verletzungsvermeidung, Prävention
- Kontrolle der Rehabilitation

Rehabilitation eines Fußballspielers



Referenzen

International

- 285 000 Messungen an Einzelsportlern
- Große Datenbanken in verschiedensten Sportarten
- Training Merlene Ottey
- Medizinisches Screeningzentrum Sevilla
- Universität Manchester (Englisches Olympiateam)
- Medizinische Abteilung FC Barcelona
- Bettruhe Studien für ESA

TMG Messung beim FC Barcelona



Merlene Ottey beim Training mit dem TMG



Referenzen

Deutschland



SSV Jahn Regensburg, Regionalliga Saison 07/08

- TU München, Wissenschaftliche Studie Februar 08
- Kickers Offenbach Jugend, Saison 2008/2009
- Kickers Offenbach Jugendcamps, seit 2008
- FH Idstein, wissenschaftliche Studie, Ende 2008
- Medi GmbH & Co KG, Einführung Kniebandage, Dez. 08
- OSP Saarbrücken, wissenschaftliche Studie Februar 2009

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

ayUROPA

Ayuropa AG
TMG Generalvertretung Deutschland
Postberg 20
D-94086 Bad Griesbach
Tel: 08532/920516
Fax: 08532/920517
E-Mail: info@ayuropa.com
Homepage: www.ayuropa.com



TFI – Talentschmiede Fußball
International GmbH
Am Rehsprung 12
D-64832 Babenhausen (Hessen)
Tel: 06073/723095
E-Mail: info@tfi-fussball.de
Homepage: www.tfi-fussball.de